

SET-A

(Open Book Examination Scheme-2021)

- Unique paper code No.: 42551104
- Name of the course: B. Sc. (P. E., H. E. & Sports)
- Name / Title of the paper: DSC-3 (i)Game of Specialisation – Athletics
- Semester: I CBCS OC (2021)

Duration: (3hr + 1hr *)

MM:75

*** For Downloading QP, Scanning Answer Sheet and Uploading it.**

Note- Instructions for Candidates-

1. Question paper consists of six questions and attempts any four questions.
2. All questions carry equal marks.

Q. No.

1. Write an Essay on -historical development of athletics in India.

18.75

भारत में एथलेटिक्स के ऐतिहासिक विकास पर एक निबंध लिखिए।

2. Explain in detail the Organisational Structure of Athletics federation.

18.75

एथलेटिक्स महासंघ की संगठनात्मक संरचना को विस्तार से लिखें।

3. Calculate, marking and construction of 400m track with a given straight distance is 84 meters.

18.75

यदि किसी ट्रैक की सीधी दूरी () 84 मीटर है तो 400 मीटर ट्रैक की अंकन और निर्माण की गड़ना कीजिये।

4. Prepare a warming up programme for Inter-University level Sprinter.

18.75

अंतर-विश्वविद्यालय स्तर के धावक के लिए वार्मिंग अप कार्यक्रम तैयार करें।

5. Explain the determining factors of performance for a long jumper.

18.75

एक लंबी कूद लगाने के लिए प्रदर्शन के निर्धारण कारक बताएं।

6. Enlist the fitness parameters, explain the detail motor abilities for distance running. 18.75

मोटर फिटनेस घटकों को सूचीबद्ध करें; लंबी दूरी रनिंग के लिए विस्तार से मोटर क्षमताओं की व्याख्या करें।
